



禅問答を学ぶことによって、とらわれ・こだわりを捨て去って、
不動心・人間力を形成する

とらわれた
四角い枠から
外に踏み出す
(禅の入り口)

どんと腰を据えて
足を組んで坐り
禅問答を学ぶ
(禅の坐相と学び)

どこまでも欠けない
変幻自在の
とらわれない心
(絶対的真理)

人間ZEN塾 2020

禅問答による
不動心・人間力探究

人財創研主催
山城経営研究所後援

2020年度
毎月第2火曜日
18:00-19:30
費用: 毎回千円



人間ZEN塾では半年ごと(入塾月 1月または7月)に、
禅問答(公案)を学ぶための導入・入門セッションを
開催しています。

- ⇒ 半年単位で、毎回異なる題材で学んでいきます。
- ⇒ 経験者の方は年の途中からの参加も可能です。

お問い合わせまたは参加申し込み先 jinzaisoken@gmail.com

<https://sites.google.com/view/jinzaisoken2017/ningen-zen-school>

歴代の著名人や現在のリーダー
たちは、『禅』を学んでいます。
欧米のリーダーは東洋思想を
学び始めています。
あなたは？

一緒に学びませんか。

2020年 人間ZEN塾 [毎月1回の講義内容]

1月14日	あなたの奥底にある純粹で清浄なるものに気づこう(数字からひも解く) [何かを決定するとき、最後の最後は自分で決定する。他に頼らず、自分に頼るしかない] (2月から6月までの公案を学ぶに際しての前提知識を学ぶ)
2月12日 (例外日)	あなたは目の前の景色を見て、どのように感じるか(堅固法身) =< 山々に咲く花がきれいに色づいているではないか
3月10日	すばらしい修行者は涅槃に入れない(不入涅槃) =< だれが涅槃に入れるのか
4月14日	「肉体上にある一無位の真人」とは何なのだろうか?(一無位の真人) =< 位が無いということは絶対平等を意味する
5月12日	あなたは死んだら牛になるのだろうか?(水牯牛) =< 禅で用いられる「牛」
6月9日	あなたの奥底にある純粹で清浄なるものに気づこう!(徳山托鉢) =< 月を指す指は何を指しているのか
7月14日	単に示すが禅! (8月から12月までの公案を学ぶに際しての前提知識を学ぶ)
8月11日	禅へのアプローチ: 戒、定、慧(三学) =< 八つのアプローチを愚直にやるだけだ
9月8日	あなたは片手の声を聞くことができるだろうか?(隻手の音声) =< 聞こえないものを聞こうとする姿勢
10月13日	「アッ」と思わせる三つの言い方に、どう対応するか?(三関) =< 禅における生死の意味
11月10日	外に聞こえる雨の音を、どのようにとらえるか?(雨滴声) =< 雨だれの音はだれが聞いているのか
12月8日	ああだこうだと考えずに、謙虚に質問せよ(丙丁童子来求火) =< 答えの解釈は質問する人の態度で変わる

講師: 平尾隆行 著書: 迷いをなくす禅の言葉 あなたが変わる古典の言葉
日本アイ・ビー・エム株式会社入社後、日本IBM研修サービス株式会社にて、新入社員研修、情報処理研修、
専門職制度の試験作製・運営等を担当。部長を経て常務取締役を歴任。
IBMビジネスコンサルティングサービスにて、リーダー/管理職研修に関する研修・開発マネージング・コンサルタント、
約4,000人を超えるリーダー/管理職に対して講義・ファシリテーションを行った。
IBM認定プロフェッショナルを経て、2006年末に早期定年退職。人財創研設立。

言志四録、禅古書の碧録(へきがらんく)により人間力涵養を目指す標(しるべ)塾の講師。
KAE19期、標塾2期の卒業生。東京農業大学 大学院非常勤講師。

